

### Gefühl der Selbstwirksamkeit

- Leben ohne Sexualdelikt
- Abstinenz

### Selbstüberschätzung

- scheinbar unwichtige Entscheidungen werden getroffen
- Hoch-Risiko-Faktoren werden begünstigt

### Auftreten von Problemen

- negativer Affekt
- interpersonelle Konflikte
- dysfunktionales, prädeliktisches Verhalten (Lapse)

### Abstinenz-Verletzungs-Effekt

- Misserfolgserwartung
- Problem der unmittelbaren Bedürfnisbefriedigung
- kognitive Verzerrungen

### Rückfall

- Bleibt die Fähigkeit zur Bewältigung in den Phasen aus, steigt die Rückfallswahrscheinlichkeit